

# ZERO FRICTION MOBILITY

## Mobiliteitsweek Waarderpolder 11-15 april

Bent u de dagelijkse files al zat? Zit u vast aan de auto omdat u in ploegendienst werkt buiten de spijstijden van de bus? Of zou u graag wat willen afvallen?

Zero Friction Mobility biedt oplossingen voor vervoersproblemen en werkt tegelijkertijd aan uw gezondheid.

Er bestaan allerlei alternatieven voor de auto die gezonder, prettiger en schoner zijn, maar in de praktijk zitten werknemers toch vaak vast aan de auto. Een van de oorzaken hiervan is het ontbreken van andere vervoersmogelijkheden.

Zero Friction Mobility brengt diverse vervoersoplossingen én gezondheidsprogramma's samen, biedt deze collectief aan bedrijven aan, en maakt ze toegankelijk voor werknemers. Op deze wijze kan efficiënter worden omgegaan met mobiliteit, gezondheid, milieu en ruimte.

Ter introductie van Zero Friction Mobility wordt bedrijvenpark de Waarderpolder in de week van ma 11 - vr 15 april 2005 omgetoverd tot een mobiliteitsparadijs.

U kunt bijvoorbeeld een week lang allerlei vervoermiddelen proberen en gezondheidstests doen. Programma: z.o.z. en [www.zerofriction.nl](http://www.zerofriction.nl)

**Mobiliteitscentrum:** Crown Business Center, A. Hofmanweg 5a. Zuidelijke ingang aan parkeerplaats. Telefoonnummer 11-15 april: 023 - 750 5200

Openingstijden: ma, di, wo, vr 11.00-15.30, do 11.00-14.00

**Partners:** Zero Friction Mobility is een initiatief van GO designers en wordt uitgevoerd in samenwerking met de gemeente Haarlem, NIGZ (Nationaal Instituut voor Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie), Verkeeradvies, Arbo Unie Haarlem en de Industriekring Haarlem.

**Meer informatie:** Babette Porcelijn, GO designers, Entrepôtdok 20  
1018 AD Amsterdam, t 020 620 5349, f 020 620 8515, e [zerofriction@gotogo.nl](mailto:zerofriction@gotogo.nl)  
i [www.zerofriction.nl/](http://www.zerofriction.nl/) i [www.gotogo.nl/](http://www.gotogo.nl/) i [www.waarderpolder.nl](http://www.waarderpolder.nl)





# Mobiliteitsweek

11-15 april 2005

## Doorlopend programma

- Bezoek ons **Mobiliteitscentrum** in Crown Business Center, A. Hofmanweg 5a, zuidelijke ingang aan de parkeerplaats. Openingstijden: ma-vr 11.00-15.30, do 11.00-14.00
- U kunt diverse vervoermiddelen testen. Zo rijdt er een **Shuttle Service** tussen stations, bedrijven en Mobiliteitscentrum in de spits- en lunchuren. U kunt bij het Mobiliteitscentrum bijzondere fietsen, huurauto's, elektrische scooters en nog veel meer **vervoermiddelen testen**. Deze kunnen voor een dag of langer geleend worden! Neem uw identiteitsbewijs mee.
- U kunt dagelijks een **lunchfietsstochtje** door natuurgebied Spaarnwoude maken vanaf het Mobiliteitscentrum. U kunt een van onze fietsen gebruiken (identiteitsbewijs nodig). Incl. routebeschrijving en gratis lunchpakketje. Duur: ± een halfuur.
- **Gezondheidstests** door de Flash! campagne bus. Deze staat iedere dag bij een ander bedrijf om uitgebreide tests af te nemen en persoonlijke adviezen te geven. Kijk of de bus ook bij u langs komt. Duur: ± 15 min.
- U kunt gratis **bio-impedantie metingen** laten doen om 12.00-14.00 u bij PAR fitness, ingang Mobiliteitscentrum. Actie: 30% korting krijgen op onbepert abonnement, geen inschrijfgeld.
- **Fietswedstrijd**: fiets in de mobiliteitsweek zoveel mogelijk naar het werk en maak kans op een **Batavus Personal Bike** van JansenCronjé! Op de website [www.fietsnaarjewerk.nl](http://www.fietsnaarjewerk.nl) kunt u vóór do 12.00 uur onder de knop kilometerregistratie het aantal kilometers invullen die u deze week fietst. Lunchfietsen telt mee! Prijsuitreiking door Yvonne van Gennip. Do 17.30 bij Vialis (zie themadagen).

## Themadagen 11-15 april

- Maandag 11.00 uur: officiële **opening** Mobiliteitsweek door wethouder Economische Zaken mw. B.F. Martini.
- Dinsdag aanbieders specials: In de Shuttle Service en het Mobiliteitscentrum deelt NS Business Services **gratis dagkaarten** uit voor het traject Amsterdam-Uitgeest.  
12.00 u: **rtv n-h** maakt een tv rapportage van het lunchfietsen, dus fiets mee! Test de **Segway**; een zelf balancerende, elektronisch aangedreven step. U kunt uw fiets laten controleren door JansenCronjé in het Mobiliteitscentrum en u krijgt een spuitbus met **smeerolie** kado! Actie: 10% korting op fietsreparatie.
- Woensdag 12.00 uur: lunchrondleiding op de fiets door de Waarderpolder, thema **Herstructurering** Waarderpolder voor een betere bereikbaarheid, met Steef de Looze van de gemeente Haarlem. Start vanaf het Mobiliteitscentrum. Opgeven via Loes Baars, t 023-511 35 10
- Donderdag 14.00 uur: **"Gluren bij de Buren"** bij Vialis: Zero Friction Mobility symposium. Aansl. Polderborrel vanaf 17.00 u.
- Vrijdag: activiteiten georganiseerd door uw eigen bedrijf in het kader van de Mobiliteitsweek. Vraag ernaar bij uw bedrijf.

de Mobiliteitsweek wordt mede mogelijk gemaakt door:

